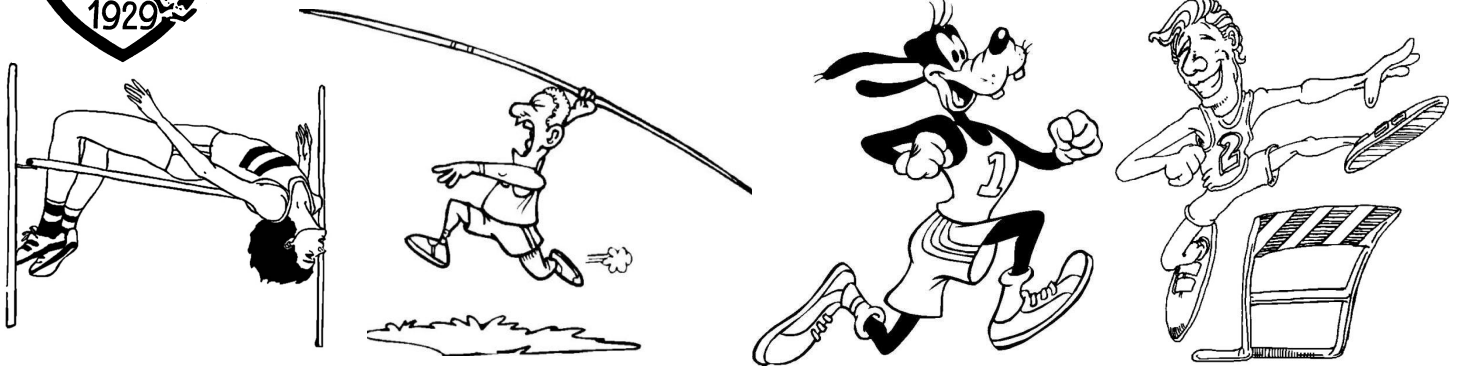




# Escola d'atletisme 2010/11



Vine a les pistes, prova-ho i apunta't a la nostra colla !!!

### Inscripcions:

A les oficines del club a partir de l'**1 de setembre**, de les 10 del matí a 2 del migdia i de 5 a 8 de la tarda.

### Data d'inici de l'escola d'atletisme:

Dilluns 20 de setembre de 2010.

### NOTA REUNIÓ.

El dimecres **29 de setembre a les 7 de la tarda**, després de l'entrenament, farem una reunió informativa amb els entrenadors i monitors dels diferents grups. Us esperem a l'Alberg de Joventut de Vic. Agraïrïem la vostra assistència. Gràcies!

### Horaris i grups:

Dilluns i dimecres, 17:30 a 18:45

· Psicomotricitat de 3 a 6 anys  
(**2004-2007**) diferents grups per edats

- Benjamins (**2002-2003**)
- Alevins (**2000-2001**)
- Infantils (**1998-1999**)

Dilluns, dimecres i divendres, 17:30 a 19:00

· Cadets (**1996-1997**)

Horaris a convenir amb la direcció tècnica

· Juvenils (**1994-1995**) i anteriors

### Full d'inscripció

Nom: \_\_\_\_\_ Cognoms: \_\_\_\_\_

Data de naixement: \_\_\_\_\_ Categoria: \_\_\_\_\_

Núm. DNI: \_\_\_\_\_ Núm. SS: \_\_\_\_\_

Adreça: \_\_\_\_\_

Població: \_\_\_\_\_ Codi Postal: \_\_\_\_\_

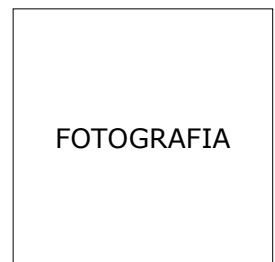
Telèfons: \_\_\_\_\_

Correu electrònic: \_\_\_\_\_

Escola / Institut: \_\_\_\_\_

Dies: Dilluns  Dimarts  Dimecres  Dijous  Divendres

Total: \_\_\_\_\_ € Inscripció: \_\_\_\_\_ € Gener 2011: \_\_\_\_\_ €



	1 dia	2 dies o més
Soci		
No soci		
Roba	SI	NO

\* Marcar amb una X

Jo, \_\_\_\_\_ com a pare/mare/tutor de \_\_\_\_\_

em comprometo a vetllar per la seva i la nostra assistència al curs, col·laborant en tot el possible.

També autoritzo que:

- Els monitors/es portin el meu fill als serveis sanitaris corresponents i prenguin les mesures necessàries
- Es facin públiques imatges del meu fill/a fetes per l'organització, en el marc de l'activitat.

Signatura (pare, mare, tutor/a) ->

## L'escola d'atletisme pretén donar a conèixer l'atletisme als joves.

Els objectius generals de l'activitat seran diferents **segons l'edat**, estaran dividits en dos àmbits, un **motriu** i un altre **cognitiu**, ja que el nen, un cop finalitzada l'activitat ha de saber dur a terme una sèrie d'habilitats motores relacionades amb l'esport.

Però a la vegada també ha de conèixer els aspectes reglamentaris i sobretot ha de saber assumir els valors esportius pels que treballa el club fa molts anys per a un bon comportament humà i social.

Sense oblidar les habilitats bàsiques (força, velocitat, resistència i flexibilitat) es fa un treball progressiu d'iniciació a les diferents especialitats atlètiques: curses de velocitat, resistència, marxa, tanques; llançaments de pes, pilota i javelina, disc, martell; i salt de llargada, alçada, perxa i triple.

### QUOTA ANUAL ESCOLA ATLETISME

Socis 1 dia	176 €
Socis 2 dies o més	220 €
No socis 1 dia	300 €
No socis 2 dies o més	360 €

[10 % dte. germans i/o família numerosa]

### FER-SE SOCI DEL CLUB ATLÈTIC

Matrícula	40 €
Quota Trimestral (menors 18 anys)	20,55 €

NOTA: els socis del C.A.Vic podreu optar per la forma de pagament que serà la següent:

- ▶▶ 60 % en el moment de fer la inscripció
- ▶▶ la resta es domiciliarà junt amb la quota del gener de 2011

### REVISIÓ MÈDICA

Demanem, i recomanem, a tots els atletes inscrits a l'escola d'atletisme una revisió mèdica anual. És possible gestionar-la a través del Centre Mèdic del Consell Esportiu, demanant hora al 93 8814743, després caldrà portar-ne l'original dels resultats aquí al Club. En cas de no fer-la pel motiu que sigui, us farem signar un paper de renúncia.

### QUOTA ANUAL PSICOMOTRICITAT

(dilluns/dimecres)

1 dia = 220 € —o bé— 2 dies = 260

## CLUB ATLÈTIC VIC



Pistes Municipals d'atletisme  
"Josep M. Pallàs"  
C/ Antoni Vilà, s/n - Apartat 72 -  
08500 VIC (Barcelona)  
Telf. 93 8850480 Mòbil  
609474775

<http://www.cavic.cat>  
e-mail: [cavic@cavic.cat](mailto:cavic@cavic.cat)

### ROBA COMPETICIÓ.

La roba de competició (obligatòria a partir de la categoria d'aleví) es podrà passar a recollir a Esports Horitzó Intersport (C/ Sagrada Família, 1 de Vic) previ pagament a les oficines del club, on es donarà un tiquet per recollir-la. El preu és de 125 €

Inclou:

**Xandall** i la roba de competició  
**(Samarreta i pantalons) o (top i calcetes)**

També hi ha la maleta esportiva que es pot adquirir a la botiga mateix.

### Per matricular-se és necessari:

- Omplir correctament la fitxa d'inscripció.
- Fer l'ingrés de la matrícula a la Caixa Penedès, al número de compte del Club Atlètic Vic:  
**2081-0496-51-3300000357** fent constar el **NOM DE L'ALUMNE**.
- Alumnes d'anys anteriors:
  1. Una fotografia de carnet (només si no l'heu portat anteriorment).
- Alumnes nous:
  1. Una fotografia de carnet.
  2. Fotocòpia del DNI o Llibre de Família i/o del Títol de Família Nombrosa.
  3. Fotocòpia de la tarja de la Seguretat Social de l'alumne.
- Estareu matriculats i podreu gaudir de la fitxa corresponent quan hagueu fet el **pagament**, omplert correctament la **fitxa d'inscripció** i portat la **documentació necessària**.